



AI Madina
—International Kindergarten—
Nurturing character, Achieving excellence

سياسة الغذاء

روضة المدينة الدولية

نعتقد أن اتباع نظام غذائي متوازن هو أمر ضروري للحفاظ على الصحة. ولضمان الوصول إلى أعلى الإمكانيات العقلية للطفل وتحسين نموه. إن النظام الغذائي السليم والعادات الصحية للطعام في مرحلة مبكرة من حياة الطفل هو ركيزة مهمة لصحته المستقبلية.

أهدافنا

- _ جعل وجبات الطعام و الوجبات الخفيفة ممتعة وآمنة.
- _ دعم الأطفال وأسرهم من خلال خلق الوعي المطلوب لديهم عن الطعام الصحي.
- _ توفير الفرص والخبرات داخل الروضة لتطوير معرفة الأطفال للمفاهيم الغذائية الصحية وفقا لمراحل التطور البدني لمرحلة الطفولة المبكرة

المناهج

- _ تشمل الأنشطة التي تزود الأطفال بالمعارف والمواقف والمهارات اللازمة لاتخاذ الخيارات الإيجابية للغذاء الصحي والتعرف على مجموعات متنوعة من الأطعمة المتاحة من أجل صحة جيدة.
- _ كذلك يشمل تطوير المهارات العملية للأطفال في هذا المجال كإعداد وتحضير الطعام الصحي.
- _ دمج موضوع التغذية مع معايير تعليم الطفولة المبكرة وكذلك المواصفات الصحية المحلية.
- _ تعزيز الآداب الإسلامية للطعام والشراب من خلال منهج " الحلقة اليومية ".

بيئة التعلم

- الأطفال في روضتنا
- _ لديهم المياه العذبة والنظيفة المتاحة في جميع الأوقات ويتم تشجيع الأطفال على شرب الماء بانتظام خلال اليوم.

-يتم تشجيعهم أيضا على تناول الطعام بانتظام في وقت الفرصة المحدد لذلك.

_ تناول الطعام في بيئة إيجابية واجتماعية وبمشاركة هيئة التدريس الذين يقدمون نماذج سلوكية وغذائية صحية للتلاميذ.

التوقعات

_ أن يقوم أولياء الأمور بتحضير وجبات خفيفة للأطفال في المنزل قبل حضور الطلاب للروضة مع تجنب الأغذية الجاهزة.

_ يتم إعداد وجبات خفيفة ومجزأة للأطفال بحيث يسهل عليهم تناولها بأمان ونجاح.

_ يتم توفير ماء شرب للأطفال من خلال إحضار زجاجة بلاستيكية من الماء كل يوم في حقيبة الطفل . وفي حالة احتياج الطفل للمزيد من المياه سيتم توفيرها لهم من الروضة.

_ لا يجوز مشاركة الطعام بين الأطفال من أجل صحتهم وسلامتهم.

_ لا يسمح بالاحتفال بأعياد الميلاد بروضتنا . ولا يسمح بإرسال أى مواد غذائية إلى الروضة لتوزيعها على الأطفال دون الحصول على موافقة مسبقة من إدارة المدرسة للإطلاع على حالات الحساسية وغيرها.

- نحن في روضة المدينة الدولية نشجع التلاميذ على تناول الأطعمة الصحية؛الجدول التالي يوضح أنواع الأطعمة الموصى بها والأطعمة غير المسموح بها في الروضة

الأطعمة الموصى بها	والأطعمة غير المسموح بها
1- السندويشات المنزلية	1- الشيكولاتة ومشروبات الشيكولاتة والنوتيل.
2- البيض المسلوق في ساندوتش	2- الحلويات
3- الساندويشات سابقة التحضير	3- الرقائق
4- الكب كيك	4- الكاتشب
5- الفواكه الطازجة	5- الأندومي (النودلز)
6- السلطات (الفواكه أو الخضار)	6- الناجتس
7- الزبادى	7- المشروبات الغازية
8- الحليب	8- المكسرات والبذور
9- المياه	9- أى أطعمة تحتوى على المكسرات

_ في حالة إحضار الطفل لأي من المواد غير المسموح بها سيتم أخذها ثم إعادتها للطفل في نهاية الدوام المدرسي.

Our Vision

To become the leading school of choice within Qatar, producing responsible and productive citizens for the betterment of society as a whole.

رؤيتنا

أن نصبح مدرسة رائدة مختارة في قطر، تنتج أفرادا مسؤولين و منتجين من أجل صالح المجتمع ككل.